

Zutatenliste Quiche

Teig:

Dinkelmehl Typ 815 _ Wasser _ Eier _ Butter _ Salz _ Weinsteinbackpulver

Pilzquiche (im Herbst und Winter)

frische Shiitake _ frische Steinchampignons _ frische Kräutersaitlinge _ Olivenöl _ Lauch _ Petersilie
Sahne _ Ei _ Salz _ Pfeffer _ Gouda _ schwarzer Kümmel _ Pinienkerne

Kürbisquiche (nur Herbst/Winter)

Hokkaidokürbis _ Sahne _ Butter _ Salz _ Chili _ Ei _ Petersilie _ Ziegenfrischkäse _ Gouda
schwarzer Kümmel _ Pinienkerne

Gemüsequiche

Brokkoli _ Möhren _ Zucchini _ rote Paprika _ Rosenkohl (im Winter) _ Lauch _ Petersilie _ Salz
Pfeffer _ Sahne _ Ei _ Gouda _ schwarzer Kümmel _ Pinienkerne

Lauchquiche (Lorraine)

Lauch _ Olivenöl _ Salz -Pfeffer _ Sahne _ Ei _ Gouda _ Medjool-Datteln _ Walnuss _ schwarzer
Kümmel _ auf Wunsch auch mit geräuchertem Speck

Spinatquiche

Spinat _ Gorgonzola _ Salz _ Pfeffer _ Sahne _ Ei _ Gouda _ schwarzer Kümmel _ Haselnuss

Tomatenquiche

Tomaten _ frischer Ziegenkäse _ Rosmarin _ Knoblauch _ Olivenöl _ Salz _ Pfeffer _ Sahne _ Ei
Lauch _ Petersilie _ Gouda _ schwarzer Kümmel _ Pinienkerne

Ratatouillequiche (nur im Sommer)

Sauce: rote Paprikaschoten _ Lauch _ Tomaten _ Knoblauch _ Olivenöl _ Salz _ Pfeffer
Gemüse: rote Paprika _ Aubergine _ Zucchini _ Tomate _ Rosmarin _ frischer Ziegenkäse _ Gouda
schwarzer Kümmel _ Sinusbeeren ("roter Pfeffer") _ Pinienkerne

